

～あなたの結婚への近道が学べる～

最短結婚プログラム &

7人の成功事例



最短結婚プログラムってどんな婚活？

「出会い」を確実に作り、無駄な動きをすることなく「結婚」まで結びつけていく。
それが「最短結婚プログラム」。プログラムは3ヶ月ごとに更新です。

1. 2時間のセッションで、あなたに合った3ヶ月の活動スケジュールを作る

年齢、その方が持ち合わせている条件、どんなお相手を希望しているか、これまでの恋愛経験の有無などで、婚活の仕方は大きく変わっていきます。**10人いれば婚活の仕方は10通り**。そこを十分にヒヤリングし、あなたに最も適した3ヶ月の活動スケジュールを作ります。期間を区切るのは、そこで何をすべきかを明確にするためです。

2. ヘアメイク、ファッション、マインドを変えて、男力女力を上げる

婚活を成功させるのは、「結婚」することへの意識改革が大事。女性には、あなたが**一番輝ける婚活メイクとヘアスタイルをアドバイス**します。男性はマユの形を整え前髪を変えただけで印象が大きく変わります。さらにファッションを変えれば見違えるほどおしゃれになります。**見た目がかわると自然とマインドも変わって**いきますし、醸し出す雰囲気も変わってきます。

マインドセットに関しては、月1回のコンサルでさらにフォローさせていただき（ワークシートあり）、婚活をしながらも男力、女力、恋愛力を上げるお手伝いをさせていただきます。

3. お見合いで「結婚を本気でしたい」と思っている方に出会っていく。

お見合いは、結婚に一番ちかい婚活です。なぜならあなたの目の前に座るのは「結婚相手」を探している方だから。**「最短結婚プログラム」では、まずはに3～5人のお見合いを一度に組むことを奨励**しています。これまでプログラムを行ってきた実績から鑑みると、**5人お見合いをするとその中に「交際したい」という方が1人はいる**というデータが出ています。

大切なのは、交際する人が出来たら3回のデートまでは 間隔を開けないこと

お見合いし、交際になって初めてのデートをする。

そのおつきあいがその後結婚まで進展するかどうかは、これまでのデータから算出すると
3回のデートをクリアできるかどうかにかかっています。

1回目のデート **最初に答えが出るデート**。ここで「お見合いの時とは印象が違った」と思えば関係は終了。「なんだかお見合いの時とは印象が違ったけれど、「まあ、もう一度会ってみようかな」という気持ちになれば、2回目のデートに進みます。

2回目のデート 「あまり盛り上がらなかったけれど、**可もなく不可もなく**だからもう一回会ってみようかな」そんなふうに思えば、3回目のデートへ。

3回目のデート ここで可もなく不可もなく**ジャッジができない**とだと**4回目のデートにはほぼ進みません**。まずはお断りになります。

こんな気持ちの流れを辿りますから、**3回目の食事までは間隔を開けずに済ませてしまうことが「最短」で「結婚」を決めるポイント**となります。

その間隔については、お二人の条件（住んでいる場所や休日がいつか）によって変わってきますが、できることなら**10日～14日の間に3回のデート**をするのが**「最短結婚」**するには理想的です。

最短結婚までスルッと進む ホップ、ステップ、ジャンプの3回デートをクリアせよ！

デートの度にフィーリングが合うことを感じたら
自然な触れ合いを持って、**結婚まで一気に進み**ましょう！

1回目のデート 会話も楽しく盛り上がったなら、必ず駅まで送ります。男性はこの時「どうもありがとう。楽しかったです」といって**握手**を求めます。これが**抵抗なく触れ合える第一ステップ**です。**女性が電車に乗ったら**、すぐに「今日はありがとうございました」の**メール**を。**女性は家に着いたら**「今帰宅しました。今日は楽しかったです」と**返信**しましょう。

2回目のデート デートは**横並びで座れるお店をチョイス**しましょう。レストランで食事をした後にカウンターバーに行ってもよいですね。料理をシェアする時に体の一部がさりげなく**触れ合う距離**で座りましょう。男性は、珍しいカクテルだどを頼み口をつける前に「飲んでみますか？」と女性に勧めるのも2人の距離を縮めるひとつの方法です。この日も別れ際の握手、メールを入れることは忘れずに。

3回目のデート 半日か1日かけた長い時間のアウトドアデートをしましょう。ハイキング等に行って**小川を渡る時に手を貸したり**、遊園地等において**アトラクションに乗り降りする時に手を貸したり**します。デートの**帰り道に手がつなぎやす**くなります。その先は、男性側が「イケる」と思ったら、どんどん先に進めていきましょう。

最短結婚 7 人の成功実例



♥会員女性 38歳

♥お相手男性 38歳

●活動データ

活動歴 2 か月半

女性のお見合い回数 5 回

出会い: 3 回目のお見合い

交際 2 か月半で結婚退会



成功のポイント 彼の趣味に徹底的に寄り添った

入会後にまずは5回のお見合いを組みました。今のご主人に出会ったのは3回目のお見合い。組んだお見合いはしないといけないので、残り2回もしていただきました。男性はトレーニングジムに通ったり、トライアンスロンの大会に出たりと体を鍛えることが趣味。彼女は健康オタクで、食材の栄養価や食べ合わせや栄養価を生かした調理方法を詳しく勉強していました。そこで二人は意気投合。彼がより逞しく動ける体になれるようなアドバイスをしたことで彼の気持ちをワシ掴み。3回目のデートでプロポーズされました。

♥会員男性 47歳♥お相手女性 37歳

●活動データ

活動歴 10か月半

女性のお見合い回数 25回

出会い: 25回目のお見合い

交際 2か月半で結婚退会



**成功のポイント 恋愛初心者ならお相手も初心者を選び
背伸びをせずに素直で等身大の気持ちをぶつけていった**

男性は47歳でしたが、ほとんど恋愛経験がありませんでした。女性もこれまで経験がなく初心者同士。ここで大切なのは、男性が自分を大きく見せたり恋愛について知ったかぶりをしたりしないことです。男性が女性にキスをしようとした時、大げんかになりました。「プロポーズもまだなのに遊びですか」と。いったんは険悪な雰囲気になったものの、「僕はあなたに真剣だし結婚しようと思っています」という言葉で仲直り。そこからは結婚がトントン拍子で進みました。初心者同士の微笑ましいエピソードです。

♥**会員女性 40歳** ♥**お相手男性 36歳**

●**活動データ**

活動歴 8 か月

女性のお見合い回数 26 回

出会い: 12月のクリスマスパーティ

交際 2 か月で結婚退会

成功のポイント パーティを狙った

一般的に言えばお見合いではアラフォー女性に申し込
申込みをかけてくるのは、40代後半もしくは50
代の男性です。しかし女性の希望はなるべく自分に近い年齢の男性でした。
近い年齢の男性にはお申し込みをかけてもなかなか受諾されず、年の離れた
男性とお見合いを重ねていましたが、なかなかフィーリングの合う方を見
つけられずにいました。そんな時に年末の協会主催のクリスマスパーティ
で知り合ったのが今のご主人です。見た目と会話力に自信のある方は婚活
パーティがオススメ。パーティは、ミラクルな出会いの多発地帯です。



♥会員男性 42歳♥お相手女性 39歳

●活動データ

活動歴 3か月半

女性のお見合い回数 5回

出合い: 3回目のお見合い

交際 2か月半で結婚退会



成功のポイント 彼女と彼女の家族をすべて受け入れた

入会してまずは5回のお見合いを組みました。3回目のお見合いで出会った彼女をととても気に入ってしまった彼。残っていた2回のお見合いをしたものの、もう彼の気持ちは彼女に決まっていました。週に2回のデートを繰り返し、5回目のデートの時に「結婚を真剣に考えてほしい」と伝えると、彼女の顔が曇り、「私と結婚したら将来的にあなたに迷惑がかかるかも」と言われたそうです。聞けばすでにお父さんは他界。お母さんと不治の病を抱えている弟さんがいるとのこと。彼がその時に言った言葉。「キミだけじゃなく、キミの家族も僕が一生をかけて守っていく！」彼の力強く温かい言葉に彼女は涙して、彼の胸に飛び込みました。

♥**会員女性 38歳**

♥**お相手男性 41歳**

●**活動データ**

活動歴 10ヶ月

女性のお見合い回数 10回

出合い: 10回目のお見合い

交際 4ヶ月で結婚退会



成功のポイント プロポーズしない照れ屋の彼の外堀を埋めた

お見合いの場合、3ヶ月で一度結婚の意思確認をします。毎週のようにデートを重ねていたものの、彼からは「結婚しよう」という具体的な言葉は出てきませんでした。そこで彼女は外堀を埋めることに。まずは彼と親友を会わせて「真剣につきあっている人」と紹介。次に自宅に招いて両親に紹介。すると付き合い出して4ヶ月目のこと。「今月いっぱいでお互いに相談所を退会しよう」と言われました。照れ屋の彼の精一杯のプロポーズでした。その後、彼のご両親に会いに行き、1週間後には入籍。「結局プロポーズの言葉はなかったんです。今後ケンカした時に”私はプロポーズされていない”って、ずっと言ってやります」そう言った彼女の顔はとても幸せそうでした。

♥会員女性 40歳

♥お相手男性 36歳

●活動データ

活動歴 6 か月

女性のお見合い回数 19回

出会い: 20回目のお見合い

交際 2 か月半で結婚退会



成功のポイント 彼をドキッとさせるドラマを作った

入会して4ヶ月、お見合いを18回し婚活疲れを起こしていたのですが、19回目のお見合いで出会ったのが今のご主人でした。おつきあいするようになって翌月、彼の誕生日がありました。彼女は日にちが変わった0時ジャストに彼にメールを入れました。その時に書いた言葉が、「誰よりも先にあなたにお誕生日おめでとうが言いたかった」でした。そして彼の誕生日にデート。この日は彼女がレストランを予約しておき、「Happy birthday」と書かれた名前入りのケーキをサプライズで食事の後に出してもらえるようにお店にオーダー。誕生日にしかけられた次々のドラマに彼はドキドキの連続で、彼女に夢中になってしまいました。翌月には彼女の誕生日があり、その日に待ちに待ったプロポーズ！ ドラマ作りは、お相手を恋に落とす魔法です。

♥男性会員 38歳♥お相手女性 32歳

●活動データ

活動歴 11か月

男性のお見合い回数 40回

出会い: 40回目のお見合い

交際 3か月で結婚退会



成功のポイント 旅費をおしらず全国にお見合いに行った

3年間つきあってきた彼女に突然振られてしまい、途方に暮れての入会でした。「できるだけ早く結婚したい」という思いがカラ回りし、彼の中で何を基準にお相手を選んでいいのか、お見合いを重ねていくうちにわからなくなってしまったようです。「それならば納得するまでお見合いしましょう」とアドバイスしたところ、関東に限らず、飛行機に乗って全国にお見合いに行きました。最終的に選んだのは、彼の地元に近い地域に住んでいた女性でした。青い鳥はすぐ近くにいたのです。3ヶ月のおつきあいの末に結婚を決めた時には、やりきった満足感と充実感があったようです。

いかがでしたか？

個別相談も受けつけています

●最短結婚のノウハウについて知りたい、または「最短結婚プログラム」を実際に行ってみたい方は、通常なら1時間半10,800円のコンサル料をメルマガ登録読者に限って、1度だけ無料でいたします。

■お申し込みは、【鎌田れい 最短結婚】で検索するか

下記の無料相談申し込みフォーム

<https://39auto.biz/saitankekkon/touroku/muryousoudan.htm>

下記QRコードから



鎌田れい（かまた・れい）



田園風景広がる、埼玉県育ち

お見合い後、**2週間でプロポーズ**され**結婚18年**

13歳になる双子の女の子の母

フリーライターとしても活動中。

執筆してきた雑誌は**20誌以上**、出版をした書籍は**40冊以上**

タレントの写真集やムックなども手がける。

婚活ブームの最中、あるカリスマ仲人さん取材したことを

きっかけに『**ご縁を結ぶ仕事**』に興味を持つ。

以来、自らの**経験**を生かし、**独身者たち**を最短結婚させるプログラムを研究、

考案し、結婚相談所「**最短結婚ナビ**」を立ち上げる。

日本の生涯未婚率、**少子化に歯止め**をかけることを**志命**としている。

大切にしているのは**家族との時間**。 **宝ものは、双子の娘たち**。

2016年2月22日発行 著者：鎌田れい

発行所：最短結婚ナビ saitan.kekkon@gmail.com

販売・ライセンスについて：本教材、および記載されているコンテンツは、著作権知的財産によって保護されています。ダウンロードされたコンテンツは、あなた結婚活動に役立つ用途に提供しているものです。本書に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを固く禁止いたします。

コンサルタント業の引用、転載、教育を希望する場合には別途ライセンス契約が必要となります。